

SWE3

**Matchledare vid barn- och
ungdomsmatcher
i amerikansk fotboll**



Vid matcher i U11 Flexfotboll, U13 Hardshell Flex och U13 TackleBar använder vi oss av matchledare istället för domare. Matchledaren har en central roll för att skapa en positiv och lärande matchmiljö.

Matchledarens huvuduppgift är att leda matchen på ett pedagogiskt sätt och hjälpa barnen att utveckla sitt spel. Som matchledare hjälper du helt enkelt lagen att spela ett säkert spel och du stödjer inläringen i matchsituationer.

För säsongen 2025 finns inga krav på utbildning eller licens för vem som får vara matchledare utan det är upp till er som arrangör/förening att besluta vem som är matchledare. Rekommendationen är att matchledare är någon som kan idrotten väl och som har god känsla för barnidrott. Det får gärna vara en person som barnen känner väl, särskilt när det gäller U11. Matchledaren kan exempelvis vara en eller två ledare från hemma- eller bortalag, gärna en från vardera laget.

Skillnaden mellan matchledare och domare

Matchledaren skiljer sig från en domare genom att ha en mer coachande roll. Medan en domare tar beslut och agerar när problem uppstår, fokuserar matchledaren på att hjälpa spelarna att förstå spelet och utvecklas. Det är viktigare att guida spelarna rätt än att enbart peka ut fel.

Matchledarens ansvar och uppgifter

Följa och tillämpa reglerna på ett pedagogiskt sätt

- Matchledaren ansvarar för att reglerna följs enligt de förenklade bestämmelser som gäller för barn- och ungdomsmatcher.
- Regelbrott som inte är direkt farliga för spelarna eller som direkt leder till touchdown ska inte "flaggas" första gången de sker. Matchledaren ska istället informera spelare och ledare om regelbrottet och hjälpa spelaren förstå vad som blev fel och hur de ska göra för att göra rätt. Regelbrott finns listade i regelboken.
- Fokus ligger på att förebygga fel snarare än att bestraffa.

Främja en trygg och positiv matchmiljö

- Matchledaren ska uppmuntra spelarna och skapa en stödjande atmosfär.
- De bästa matchledarna fungerar som coacher på planen och hjälper spelarna att förbättra sitt spel genom positiv feedback.
- Det är viktigt att ha en god kommunikation med både spelare, ledare och föräldrar för att undvika missförstånd och onödiga konflikter.

Förebygga och hantera problem

- Matchledaren ska aktivt arbeta för att minimera situationer som kan leda till konflikter.
- Vid hårdare spel eller osportsligt beteende ska matchledaren ingripa tidigt genom att prata med spelarna.
- Det är viktigt att vara tydlig och lugn i kommunikationen för att skapa en trygg matchupplevelse för alla inblandade.