

# NIU Amerikansk fotboll

**Ansök till NIU senast 1/12**

Mer information och ansökningsformulär hittar du på vår hemsida

## Om amerikansk fotboll (NIU)

Drömmer du också om en framtida karriär som amerikansk fotbollsspelare? Här har du en fantastisk möjlighet att kombinera ditt idrottande med en bra gymnasieutbildning!

Solna Gymnasium i samarbete med Stockholms Amerikanska Fotbollförbund har fått godkänt från både Svenska Amerikansk Fotbollförbundet (SWE3) och Skolverket att driva Nationell Idrottsutbildning (NIU) inom amerikansk fotboll.

Ansvarig tränare för amerikansk fotboll kommer även att vara mentor för sina elever. Mentorn följer upp elevens studiesituation och hjälper till med den individuella utvecklingsplanen.

## Om Solna Gymnasium (NIU)

Solna Gymnasium har mångårig erfarenhet av träning i kombination med studier, vilket ger dig en trygg och sporrande miljö att utvecklas i.

Du kommer att ha många kamrater på skolan som håller på med olika idrotter. Vi vet att idrottare behöver riktigt bra mat. Varje dag har vi tre rätter att välja på samt en salladsbuffé.



## Om träningen

Träningen sker på förmiddagar kl. 10:00-11:30, tre pass i veckan. 400 poäng av totalt 2500 ägnas åt idrott i utbildningen. Vid sidan av träningen får du utbildning i näringslära, träningslära och andra viktiga områden för elitidrottare.

Amerikansk fotbollsträningarna kommer bedrivas utomhus på Bergshamra IP i början och slutet av läsåret under vintern sker träningarna inomhus i Solnahallen med fokus på fysträning vilket är en stor del av idrotten.

Du får stöd av både utbildade tränare och lärare som planerar och följer upp din idrottsutveckling tillsammans med dig.

Skolan erbjuder vid behov professionell medicinsk expertis och idrottspsykologisk rådgivning.

## VIKTIGA DATUM

### 25 november Öppet Hus

17.00 – 19.00 Solna Gymnasium

### 10 december Fystester

09.30 – 11.30 Solnahallen

### 17 december Fystester

09.30 – 11.30 Solnahallen

Anmäl er till provträning 22/10 på mail till Anders eller Marianne senast 20/10. Kom ihåg att söka ledigt från er nuvarande skola för NIU uttagning.

## PROGRAM\*

Barn- och fritidsprogrammet

- Fritid och hälsa

Ekonomiprogrammet

- Juridik
- Ekonomi

Naturvetenskapsprogrammet

- Naturvetenskap

Samhällsvetenskapsprogrammet

- Beteendevetenskap
- Samhällsvetenskap

\* Dessa program är valbara i kombination med nationell idrottsutbildning(NIU)

## KONTAKT

Anders Johansson

Ansvarig NIU amerikansk fotboll

[anders.johansson@solna.se](mailto:anders.johansson@solna.se)

Marianne Gimhag

Ansvarig NIU amerikansk fotboll

[Marianne.gimhag@solna.se](mailto:Marianne.gimhag@solna.se)

Katta Laurin

Verksamhetschef NIU

Solna Gymnasium

[katarina.laurin@solna.se](mailto:katarina.laurin@solna.se)

