

SWE3 Domarhandbok 2024

Detta är en handbok för dig i din utövning som domare före och efter matchen.

Det som sägs nedan är ett komplement till TB och är därmed tvingande. Det är också viktigt att ha kännedom om det som regleras i TB, eftersom det även där finns uppgifter för domare.

Stort tack för att du bidrar till sportens utveckling och glädjen i idrotten. Din insats som domare är viktig!

Tidtabell

T-Minus	Vad	Vem
5 dagar	Hemmalaget kontaktar dig	Huvuddomare (HD)
3 dagar	Kontakta övriga domarlaget	HD
90 minuter	Ankomst till arenan	Alla
<i>Ankomsttid kan utifrån behovet justeras beroende på domarlagets erfarenhet, matchens karaktär och övriga omständigheter. Det viktiga är att tiden alltid måste räcka till för behovet.</i>		
1 timme	Kolla spelarlistor	HD
1 timme	På planen	Alla
T-Plus		
1 timme	Rapportera resultat i iref	Alla
3 timmar	Matchdata fylls i iref	Alla
ASAP	Digitalt underskriven domarkvittens skickas till SWE3	HD

Språk

Domarspråket i inrikes matcher är svenska. Kommunikation med tränare, funktionärer, spelare och kaptener ska alltså göras på svenska om inte annat är särskilt påkallat. Det är upp till domarlaget att gemensamt besluta om undantag. Annat språk kan inte krävas av tränare, spelare eller ledare.

Observera, från om med säsongen 2023 får regelbrottens namn annonseras på engelska eller svenska, valfritt för huvuddomaren utifrån vad som känns bekvämt. Detta då regelboken är på engelska.

Kontakt med hemmalaget - huvuddomaren

Be hemmalaget hålla dig informerad om allt som har att göra med före, under och efter matchen. Det kan till exempel vara: VIP-aktiviteter innan matchen, laget och/eller spelarpresentationer, nationalsånger, VIP slantsinglare eller liknande.

Se till att arrangören vet när kedjan, bollpojkar och klockpersonalen ska vara redo.

Kontakta domarlaget - huvuddomaren

Kontakta resten av domarlaget så snart som möjligt, för att se till att alla vet vilka positioner de har och samordna transporter.

Om du inte är huvuddomaren

Så fort du vet att du ska döma, börja titta på transportalternativen. Du kan också kontakta din huvuddomare och erbjuda din hjälp med pre-game eller din lokala expertis.

Uppförandekod

Se till att du alltid betar dig som en representant för domarkåren och tänk på att uppträda artigt, vänligt och professionellt.

Alkohol och idrott hör inte ihop. Ingen domare får vara påverkad av vare sig alkohol eller droger, och ej heller uppvisa tecken på att ha druckit alkohol kvällen före match.

Eventuellt användande av nikotin och tobak ska ske så att det inte uppfattas av ledare, idrottsutövare och publik. Självklart är idrottsarenor en rökfri miljö.

Klädsel och utrustning

Före och efter matchen

Klä dig passande för uppdraget, tänk på att du representerar sporten och den klädsel du väljer är en del av det intryck du gör på matcharrangemanget. Du ska se presentabel ut från det ögonblick du anländer tills du lämnar arenan.

Matchuniform

Sedvanlig domaruniform ska bäras. Den ska vara komplett, hel, ren och funktionsduglig.

Om du ser nya modeller av kläder eller kepsar och inte säkert vet att de är godkända kan frågan ställas till DU för förhandsbesked innan du beställer.

Skor - Primär färg svart, inkl. skosnören.

Strumpor - Svarta.

Byxor - Svarta, långa med vita ränder på sidan av benen. Om hela domarlaget har domarshorts med vita ränder kan dessa användas.

Skärp - Svart.

Tröjor - 2-tums svart/vit-randig tröja. *Det är tillåtet inom domarlaget att ha olika ärmlängd, alla är olika temperaturkänsliga och det viktiga är att alla kan döma på topp.*

Kepsar – Svart med vita ränder eller helvit för huvuddomare.

Utrustning

Markeringspåsar – I första hand svarta.

Flaggor – Gula. Flaggan kan ha bollen täckt i svart eller vit.

Visselpipa – Svart eller vit, helst Fox40.

Försöksindikator

Matchdatakort och penna

Klocka

Undantag

Under oktober månad får rosa utrustning (svettband, pipor, down indicators osv) bäras till uniformen av den domare som skänker hela eller delar av arvudet till Bröstcancerfonden. Andra ev. avsteg vid liknande kampanjer kan godkännas av DU efter skriftlig förfrågan.

Rapportering efter matchen

Resultatet – inom en timme

Skriv in resultat och övriga efterfrågade uppgifter i iref (<http://iref.SWE3.se>). Det är ett krav att inom en timme rapportera förstasidan för regelbrott osv, se nedan. Observera att detta resultat kommuniceras ut automatiskt via förbundets kanaler i sociala medier, så se till att skriva rätt.

Spelarlistor

Spelarlistor finns denna säsong tillgängliga på iref, 60 minuter innan avspark. Kontrollera att antalet spelare och tränare är rimliga och om inte så skriv en kommentar i fältet "Kommentar till Sportkontoret" på matchrapporten.

Vi domare ska inte hantera situationer där spelarlistor inte är inskickade, korrekta osv. Allt sådant sköter sportkontoret i efterhand. Hänvisa lagen till sportkontoret vid frågor. När ett lag har skickat in sin spelarlista kan den endast ändras av sportkontoret, inte av laget själva eller domaren. Hindra inga matcher från att spelas eller spelare från att delta, allt sådant hanteras av sportkontoret och tävlingsutskottet i efterhand.

Incidentrapport

Eventuell **incidentrapport** om händelser i samband med match kan skickas till DU, du-amerikanskfotboll@swe3.org

DU kan även hjälpa till och stötta domare vid anmälan till disciplinnämnden.

Matchprotokollet – inom 24 timmar

Se till att det elektroniska matchprotokollet är korrekt ifyllt i iref. <http://iref.SWE3.se>

OBS, var noga med att resultatet blir rätt, så fort det sparas twittras det automatiskt.

Domarkvittens via iRef - så snart det går.

Efter matchen är rapporterad, resultat osv, går det att rapportera arvoden och resor på denna sida: <https://iref.swe3.se/refonly/gamefee.aspx>

Var noga med att skriva rätt, resa med bil rapporteras i kilometer, har ni övriga kostnader ska kvitto mailas till sportkontoret.

Utvärdering

Det möjligt att få en match utvärderad i mån av tillgänglig utvärderare. Skriftlig ansökan skickas så tidigt som möjligt med mail till Domarutskottet: du-amerikanskfotboll@swe3.org

Sociala medier

Sociala medier kan användas för att bilda nätverk och hålla kontakten med andra domare från hela världen. Som sådana är de mycket användbara och praktiska. Det är viktigt att hålla kontakt med andra domare och lära av dem, hur det går till i andra delar av världen.

Men kom ihåg att du inte kan ta tillbaka något som du skrivit. Med andra ord måste allt som du skriver i sociala medier vara läsbart och acceptabelt även för din tuffaste kritiker.

- Kommentera inte din eller andras domarinsats.
- Kommentera inte lag eller tränare.
- För gärna utvecklingen framåt i våra egna forum där det är tillåtet med regelfrågor och diskussioner om mekanik.

Detta är inte att säga att man inte kan kritisera, bara inte göra det med hjälp av sociala medier.
DU anser att kommunikation är mycket viktig på och utanför planen.

Lycka till med ditt uppdrag